

ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਜਮਾਤ - ਛੇਵੰਂ

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਪਾਠ 1: ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ

- ਅਨੀਮੀਆ (ਅਰਥ, ਲਛੱਣ, ਬਚਾਅ)

ਪਾਠ 2: ਸਮੇਂ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ

ਪਾਠ 3: ਸਿਹਤਮੰਦ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਸੰਬੰਧ

ਪਾਠ 4: ਚੰਗੀ ਛੂਹ -ਮਾੜੀ ਛੂਹ

ਪਾਠ 5: ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਲਗਾਏ ਟੁੱਖ

ਪਾਠ 6: ਵਹਿਮਾਂ-ਭਰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਪਾਠ 7: ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਤਾ

ਪਾਠ 8: ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚਿੰਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ

ਪਾਠ 9: ਹਮਦਰਦੀ

ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਜਮਾਤ-ਸੱਤਵੀਂ
ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਪਾਠ-1 ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ

- ਅਨੀਮੀਆ (ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ)

ਪਾਠ-2 ਕ੍ਰੋਧ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਪਾਠ-3 ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ

ਪਾਠ-4 ਕਿਰਤ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ

ਪਾਠ-5 ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਚਾਓ

ਪਾਠ-6 ਤਰਕਸੰਗਤ ਸੋਚ

ਪਾਠ-7 ਸਚਾਈ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ

ਪਾਠ-8 ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ

ਪਾਠ-9 ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ

