

ਵਿਸ਼ਾ - ਬਿਊਟੀ ਐਂਡ ਵੈਲਨਸ
ਕਲਾਸ - ਬਾਰਵੀ

ਸਮਾਂ- 3 ਘੰਟੇ
ਕੁੱਲ ਅੰਕ- 40
ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ-2022-23

ਭਾਗ -ੳ

ਇਸ ਭਾਗ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ । (12*1 = 12)

1. ਸੰਚਾਰ ਸ਼ਬਦ ਕਿਸ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ।
 1. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
 2. ਲੈਟਿਨ
 3. ਭਾਰਤੀ
 4. ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
2. ਦੁਪਿਹਰ ਵੇਲੇ _____ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।
 1. Good morning
 2. good afternoon
 3. Good night
 4. ਕੋਈ ਨਹੀਂ
3. ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ?
 1. ਸਾਫ
 2. ਸਹੀ
 3. ਸੰਨਿਆਸ
 4. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
4. PPE ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
 1. ਦਸਤਾਨੇ
 2. ਐਪਰਨ
 3. ਹੈਂਡ ਕਵਰ
 4. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
5. ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਨੂੰ _____ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । (ਮੈਨੀਕਿਊਰ/ ਪੈਡੀਕਿਊਰ)
6. W.H.O ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ _____ ਹੈ । (ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਆਰਗਨਾਈਜੇਸ਼ਨ / ਵਰਕ ਹੋਮ ਆਪਸ਼ਨ)
7. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ _____ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । (ਚਮਕਦਾਰ/ ਰੁੱਖੀ)
8. ਚਮੜੀ ਤੇ ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ _____ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । (ਬਲੀਚਿੰਗ / ਵੈਕਸਿੰਗ)
9. ਧੁੱਪ ਤੋਂ _____ ਵਿਟਾਮਿਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ । (D / E)
10. ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਕਲੀਜਿੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)
11. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਤੇ ਝੁਰੜੀਆਂ ਪੈਦੀਆਂ ਹਨ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)
12. ਰੰਗ ਚੱਕਰ (ਕਲਰ ਵਹੀਲ) ਵਿੱਚ ਨੀਲਾ ਰੰਗ, ਠੰਡੇ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

(ਭਾਗ - ਅ)

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਛੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ । ($6 \times 3 = 18$)

13. ਉਡੀਕ - ਖੇਤਰ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
14. ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
15. ਮੈਕਅੱਪ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਹੜੇ - ਕਿਹੜੇ ਹਨ?
16. ਗੋਲ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਸਮਾਰਟ ਗੋਲ ਵਿੱਚ 'ਸ' ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
17. ਐਂਟੀਪ੍ਰੀਨਿਊਰਸ਼ਿਪ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
18. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਇਸਦੇ ਲੱਛਣ ਲਿਖੋ?
19. ਰੰਗ - ਪਹੀਏ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

(ਭਾਗ - ਬ)

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ।

20. ਚਮੜੀ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਇਹ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ?
21. ਗੈਲਵਨਿਕ ਫੇਸੀਅਲ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਇਸਦੀ ਵਿਧੀ ਅਤੇ ਲਾਭ ਲਿਖੋ?
22. ਸੈਲੂਨ ਵਿੱਚ ਸਕਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੀ - ਕੀ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?