

ਮਾਡਲ ਟੈਸਟ ਪੇਪਰ for D.A. Students

ਹੈਲਥ ਕੋਅਰ (NSQF)

ਜਮਾਤ:-10th

ਸਮਾਂ:- 3 ਘੰਟੇ

ਸਾਲ 2022-23

ਕੁਲ ਅੰਕ:- 40

ਨੋਟ:- ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਹਨ। ਤਿੰਨੋਂ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

(ਭਾਗ-1)

ਨੋਟ:- ਭਾਗ-1 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 10 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਹਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਦੋ ਅੰਕ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1). ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤੋਗੇ?

(ੳ) ਈ-ਮੇਲ

(ਅ) ਪੋਸਟਰ

(ੲ) ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2) ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕੀਜ਼ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?

(ੳ) Ctrl+x

(ਅ) Ctrl+c

(ੲ) Ctrl+z

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3). ਬੀ ਸੀ.ਸੀ ਦਾ ਟੀਕਾ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

(ੳ) 6 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ

(ਅ) ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਹੀ

(ੲ) 9 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4). ਕੈਪਸੂਲ ਕਿੰਨੇ ਤਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

(ੳ) 5

(ਅ) 2

(ੲ) 4

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5). ਜੀਵ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ ਖੁੰਹਦ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

(ੳ) 7

(ਅ) 2

(ੲ) 4

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 6). ਪੈਖੋਜਨ ਕੀ ਹਨ?

(ੳ) ਜੀਵ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

(ਅ) ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 7). ਸੰਕਟਕਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

(ੳ) ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ

(ਅ) ਆਮ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8). ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

(ੳ) ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਲਾਲ

(ਅ) ਹਲਕਾ ਬੁਖਾਰ

(ੲ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 9). ਅੱਖਾ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

(ੳ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ

(ਅ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ

(ੲ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 10). ਕਸਰਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

(ੳ) ਖੁਲ੍ਹੇ

(ਅ) ਭੀੜੇ

(ੲ) ਭੜਕੀਲੇ

(10x2=20)

(ਭਾਗ-2)

ਨੋਟ:- ਭਾਗ-2 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਹਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਅੰਕ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1). ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2). ਕੋਈ ਦੋ ਇਨਪੁੱਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3). ਜੁਬਾਨੀ (ਮੌਖਿਕ) (Verbal Communication) ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਦਿਓ ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4). ਦਵਾਈ ਦੇ ਸੱਤ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹਨ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5) ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 6) ਜੀਵ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ ਖੁੰਹਦ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੋਮੇ ਕਿਹੜੇ ਹਨ? (4X3=12)

(ਭਾਗ-3)

ਨੋਟ:- ਭਾਗ-3 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਹਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 4 ਅੰਕ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1) ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2) ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3) ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4) ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ? (2x4=8)