

ਵਿਸ਼ਾ - ਬਿਊਟੀ ਐਂਡ ਵੈੱਲਨਸ
ਕਲਾਸ - ਦਸਵੀਂ
ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ

ਸਮਾਂ- 3 ਘੰਟੇ
ਕੁੱਲ ਅੰਕ- 40
ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ - 2022-23

ਭਾਗ - ਓ

ਇਸ ਭਾਗ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਰੂਰੀ ਹਨ। (10*2= 20)

1. ਕੋਵਿਡ -19 ਦੌਰਾਨ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
 1. ਹੱਥ ਨਾ ਮਿਲਾਉ
 2. ਮਾਸਕ ਪਹਿਨ ਕੇ ਰੱਖੋ
 3. ਸੋਸਲ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉ
 4. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
2. ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
 1. ਸੀ.ਪੀ.ਯੂ
 2. ਮਾਡਮ
 3. ਰੂਟਰ
 4. ਕੋਈ ਨਹੀਂ
3. ਨੇਲ ਪਾਲਿਸ਼ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਤਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
 1. ਗੁਲਾਬ ਜਲ ਨਾਲ
 2. ਕਲੀਨਜ਼ਰ
 3. ਤੇਲ ਨਾਲ
 4. ਐਸੀਟੋਨ
4. SPF ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?
 1. Sun Protection Function
 2. Sun Protection Factor
 3. Skin Protection function
 4. skin protection factor
5. ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ _____ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? (ਸਨਸਕਰੀਨ / ਬਲੀਚ)
6. ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ _____ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। (ਪੈਡੀਕਿਊਰ / ਮੈਨੀਕਿਊਰ)
7. ਨਹੂੰ _____ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਕੇਰਾਟੀਨ / ਸੋਇਆ)
8. ਬਲੀਚ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਗਾਹਕ ਦੇ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਖਾਰਿਸ਼ ਹੋਣ ਤੇ ਮੂੰਹ ਧੁੱਲਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ / ਗਲਤ)
9. ਥੈਡਿੰਗ ਦੀ ਜਰੂਰਤ _____ ਲਈ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। (ਸੁੰਦਰ ਦਿੱਖਣ ਲਈ / ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਲਈ)
10. ਕਿਊਟੀਕਲ ਚਮੜੀ ਦੀ ਪਰਤ ਹੈ। (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

ਭਾਗ - ਅ

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜਰੂਰੀ ਹਨ। (4*3= 12)

11. C.T.M ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਕੀ ਲਿਖੋ?
12. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?
13. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?
14. ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਵਾਲ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਹੜੇ - ਕਿਹੜੇ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
15. ਬਲਸ਼ਰ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
16. ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?

ਭਾਗ - ਏ

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਲ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। (2*4= 8)

17. ਵੈਕਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਿੱਧੀ ਲਿਖੋ?
18. ਥਰੈੱਡਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਿਖੋ?
19. ਸੈਲੂਨ ਦਾ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
20. ਫੇਸ ਪਾਊਂਡਰ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ ?